

# ATENCIÓN EFICIENTE & HABILIDADES INNATAS

«HERRAMIENTAS INDISPENSABLES en la EDUCACIÓN  
y GESTIÓN EMOCIONAL de las NUEVAS GENERACIONES»

## LA PROPUESTA

A estas nuevas generaciones no les sirven los modelos educativos de generaciones previas. Su sistema nervioso y su capacidad cognitiva es diferente, por ello cada vez hay más casos con TDAH y Altas Capacidades. Somos nosotros lo que hemos de adaptarnos a ellos y no forzarles a adaptarse a nosotros. Como símil para entendernos colocamos el teléfono; ellos son como un móvil con infinitas prestaciones y las generaciones previas somos como un teléfono fijo pegado a la pared... ¿no os parece que es un despropósito siendo «móviles» forzarles a ser «fijos»?

### BASES

#### La ATENCIÓN EFICIENTE como herramienta cognitiva

Promoveremos y Afianzaremos la **CONCENTRACIÓN** para lograr así un tipo de Atención más Eficiente

#### Las HABILIDADES INNATAS como herramienta comportamental

Trataremos de encontrar y desarrollar aquello que es natural y conduce a la **LIBERTAD INTERIOR**

#### EL JUEGO y los PROCESOS CREATIVOS como herramientas pedagógicas y educativas

Es indispensable otorgar el verdadero valor al juego, la creatividad en sus diferentes formas, así como a un sin fin de actividades por ser muy **CERCANAS** a estas **GENERACIONES**

Con esta propuesta planteamos y promovemos la **Concentración como Eje Central de la Enseñanza** (el primer peldaño de Atención Eficiente es la Concentración), fomentamos **el encuentro y desarrollo de las Habilidades Innatas** ya que permiten que la Concentración se sostenga y, además como herramientas educativas, proponemos diferentes formas de uso de un sinfín de actividades adecuadas a los menores del siglo XXI

## TALLERES TEÓRICO-PRÁCTICOS

Toda la teoría irá acompañada de alguna dinámica que facilite su integración e irá en dirección a las necesidades del grupo

Incluiremos juegos y actividades para fomentar y afianzar la **Atención Eficiente** (Concentración), el encuentro y desarrollo de las **Habilidades**, una correcta **gestión emocional**, trasladar al **ambiente escolar**, el **encuentro entre el adulto y el menor**, etcétera

### A QUIÉN VA DIRIGIDO

A quien directa o indirectamente esté relacionado o interesado en los campos de la educación, la pedagogía, la psicología, la filosofía y/o la meditación.

«Mientras permanecemos concentrados el aprendizaje es mayor y más sencillo, además, conlleva un menor esfuerzo psicológico y un menor gasto en el sistema nervioso»

## INFORMACIÓN DEL CURSO

4 Talleres de fin de semana + 1 Intensivo de viernes a domingo

Fechas      Febrero 15, 16      Marzo 07,08

Abril 18, 19      Mayo 23, 24

Intensivo      por determinar

Horario      Sábados y Domingos de 10 a 14h

Precio      120€ /taller Intensivo a parte

400€ / los 4 talleres si se abona en el primero

Imparte      Estrella Jiménez

Colaboran      Ane Uriarte, Coral Alonso, Jorge Rojo

Información & Contacto:

Email      estrella@aqyra.es

WhatsApp      672 22 49 11

# AQYRA

TERAPIAS NATURALES, ACTIVIDADES Y CURSOS

Barrondo Kalea 3, 1º – Puerta 4

48450 Etxebarri, Bilbao

672 22 49 11

info@aqyra.es