

## ENCUENTROS DE MEDITACIÓN



En AQYRA ofrecemos un espacio **gratuito** quincenal, para la práctica de la meditación.

Has de saber que estos encuentros están dirigidos a personas que ya tienen la meditación integrada en su vida y que no son adecuadas para personas que no saben meditar.

Siempre pedimos **avisar previamente** si vais a acudir, ya que si hay una cancelación nos gustaría poder avisarte y evitarte trastornos.

**HORARIO:**  
**19:30 a 21:30**

Haremos dos prácticas. Puedes venir a las dos o sólo a una de ellas, pero te ruego puntualidad, ya que una vez iniciada la meditación, no atenderemos a la puerta. Gracias.

**Para la 1ª Práctica: 19:30**  
**Para la 2ª Práctica: 20:30**

### **FECHAS:**

**MIÉRCOLES, 22 DE ENERO**  
**MIÉRCOLES, 05 DE FEBRERO**  
**MIÉRCOLES, 19 DE FEBRERO**  
**MIÉRCOLES, 12 DE MARZO**  
**MIÉRCOLES, 26 DE MARZO**  
**MIÉRCOLES, 09 DE ABRIL**  
**MIÉRCOLES, 30 DE ABRIL**  
**MIÉRCOLES, 14 DE MAYO**  
**MIÉRCOLES, 28 DE MAYO**  
**MIÉRCOLES, 11 DE JUNIO**

