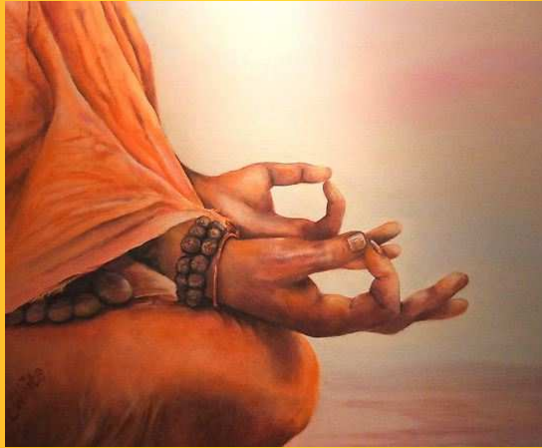


# ENCUENTRO ESPECIAL DE MEDITACIÓN

Sábado, 20 de junio (mañana y tarde)



- 09:50 Hora de llegada.  
10:00 Práctica meditativa interna (1 hora)  
11:00 Audio de Sesha sobre la práctica meditativa interna.  
12:00 Práctica meditativa interna (1 hora)  
13:00 Descanso  
13:15 Práctica meditativa interna (1 hora)  
14:15 Descanso para comer  
(Los que queráis podéis apuntaros para comer un menú en el bar de abajo: por concretar)
- 15:50 Volvemos  
16:00 Práctica meditativa interna (30 minutos)  
16:30 Audio de Sesha y Práctica meditativa externa  
17:45 Práctica meditativa interna (45 minutos)  
18:30 Reflexión en común y fin.

**LUGAR:** AQYRA  
**DÍA:** Sábado, 20 de junio 2015  
**HORA:** 09:45

