

CURSO CONÓCETE A TI MISMO

La búsqueda de la Felicidad, el Saber, la Libertad, el Amor, la Justicia, la Paz, etc. ha movido a la humanidad en multitud de direcciones en pos de tan preciados dones... y, sin embargo, al hombre y a la mujer se nos olvida, una y otra vez, buscar en una dirección: *“hacia si mismo”* y en el espacio/tiempo adecuados: *“aquí y ahora”*.

“Conócete a ti mismo” es una oportunidad para la introspección, para sentir, para reencontrarse, reconocer, querer y valorar a aquel o aquella que realmente es capaz de acercarte hasta lo que buscas: TU.



En estos talleres viajaremos en pos de uno mismo; mediante juegos, reflexiones y prácticas de atención y observación externa e interna que fortalecen y promocionan la capacidad asertiva, la “no-duda”, la comprensión, la capacidad de decisión, de reacción y, claro, el estar presente en cada instante.

En “Conócete a ti mismo” tendrás la oportunidad, bien de iniciar el sendero que te llevará hacia “ti” o bien, de continuarlo si ya lo iniciaste.



★ ★ ★ CONÓCETE A TI MISMO ★ ★ ★

(Curso intensivo)

Charla	Viernes 16 de mayo	19:30	Gratuita
Curso	Taller 1: Sábado 24 de mayo Taller 2: Sábado 14 de junio	Mañana y tarde De 09:30 a 13:30 y de 14:30 a 18:30	70€/ taller
Imparte	Estrella	Información e inscripciones	
Lugar	Aqyra Barrondo 3 – 48450 Etxebarri	94 652 61 25 692 68 17 08 info@aqyra.es aqyra1@gmail.com	