

Charla: El Cuerpo, nuestro medio de experimentación de la Vida



*“Tu cuerpo es templo de la naturaleza y del espíritu divino.
Consévalo sano; respétalo; estúdialo; concédele sus derechos”.*

Henri-Frédéric Amiel

El cuerpo humano es una de las grandes obras de la naturaleza. Es de una belleza e inteligencia maravillosas.

Él nos permite, a través de los sentidos, experimentar el mundo a nuestro alrededor y experimentarnos a nosotros mismos.

Nunca es tarde y siempre es buena la ocasión de conocerlo, de escucharlo y de quererlo como al sagrado templo que es.

El próximo viernes, día 17 de abril, tendremos el placer de escuchar a Xus Paul disertar sobre este tema en particular:

«Toda la información está en el cuerpo, todo lo que necesitas es sentir, sentir el cuerpo, bajar al cuerpo y, cuando estés ahí, cuando tu mente se aquiete y sepas conectar con él, éste hablará, será tal la claridad, que la duda se disipará.

Aprende a escucharlo y la magia y el fluir de la vida aparecerá, surgirá un saber y sentir maduro, pleno e inmenso, que te llevará a poder experimentar todo desde un lugar maravilloso: ¡Tu cuerpo!».

Xus Paul



Xus es profesora de pilates y dinamizadora de risoterapia. Se dedica, sobre todo, a enseñar a las personas a conocerse, cuidarse y expresarse a través del cuerpo.

Ella es dulzura, todo corazón y sentimiento que expresa a través de su inocente e iluminadora sonrisa.

Su experiencia le ha llevado y aún le lleva a cada instante, a aprender escuchando, sintiendo y siguiendo las siempre veraces y oportunas señales del cuerpo.

Imparte: Xus Paul

Fecha: Viernes, 17 de abril de 2015

Hora: 19:30

Lugar: Aqyra, Barrondo nº3 - primero. Etxebarri - 48450

Contacto: info@aqyra.es - 94 652 61 25 y 692 68 17 08 - Wasap: 672224911