

# CHARLA SOBRE MEDITACIÓN

El próximo viernes, 10 de enero de 2014, ofreceremos en Aqyra una charla gratuita sobre Meditación bajo las propuestas del Vedanta Advaita reconfiguradas por Sesha, un Maestro y pedagogo de mentes cuya sencillez y eficacia a la hora de transmitir a sus estudiantes los misterios de la Meditación, es emulada con gran humildad y elocuencia por nuestro ponente **Félix Arkarazo**, quien nos hablará de todo ello aportando, además, su inapreciable experiencia.

**IMPARTE:** Félix Arkarazo

**LUGAR:** Aqyra.

**DIRECCIÓN:** Barrondo 3, 1º - puerta 4. Etxebarri 48450

**FECHA:** Viernes, 10 de enero de 2014

**HORARIO:** 19:30 a 21:30

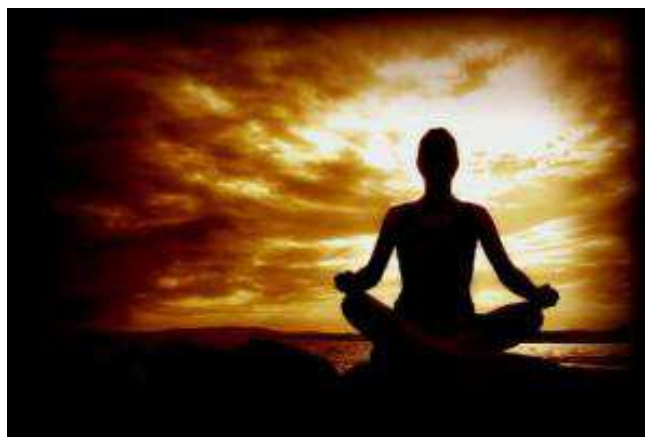
**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:** Estrella

94 652 61 25 y 692 68 17 08

[aqyra1@gmail.com](mailto:aqyra1@gmail.com)

*"Meditar es el arte de aquietar las fluctuaciones de la mente. Para ello, nada más eficiente que adiestrarse en el sostenimiento de una atención presencial en el aquí y el ahora. A partir de ahí, comienza a avizorarse la esencia de todo lo existente, entendida en forma de no-dualidad.*

*Esa es la base desde la que, fundamentados en las magistrales propuestas que **Sesha** ha configurado a partir de los lineamientos del **Gnana Yoga**, te proponemos la vivencia de la incomparable aventura de la comprensión".*



**Félix Arkarazo**