

SEMINARIO DE MEDITACIÓN

Impartido por Sesha



Teoría y práctica de la Meditación según los lineamientos de la Vedanta Advaita. El sistema Metafísico del Vedanta Advaita busca que la atención se pose ininterrumpidamente sobre sí misma hasta la aparición y permanencia de la experiencia consciente de la denominada experiencia No-dual.

Los seminarios de Sesha son vivos, nacen nuevos en cada momento y se desarrollan en función de los asistentes y de la peculiaridad del encuentro. Es por ello que nunca hay dos seminarios iguales. En sus cursos aborda la práctica meditativa desde la observación del mundo interno y también el cómo transformar la vida cotidiana en una práctica viva de meditación externa: realizar cualquier actividad externa y estar correctamente situados en ella implica depositar la atención en el presente y reaccionar exclusivamente ante los eventos que nacen en él.

* **FECHA:**

Sábado 26 y domingo 27 de **NOVIEMBRE** de 2016.

* **LUGAR:**

Centro AQYRA
C/ Barrondo 3 - 1º, puerta 4
48450 ETXEBARRI

* **HORARIO:**

Sábado de **14:30 a 21:00** horas.
Domingo de **09:00 a 13:00** horas.

* **IMPORTE DEL CURSO:**

165 €.

Si ya has asistido a un seminario de este tipo con Sesha, puedes hacer el curso completo por 90 €.

Si ya has asistido a algún seminario de meditación con Sesha, y no puedes hacer el curso completo, puedes participar gratuitamente el domingo, previo aviso.

* Es recomendable llevar prendas holgadas y cojín de meditación, aunque no es imprescindible.

INFORMACIÓN ORGANIZADOR Y RESERVAS

Teléfono: **688 614 945**

Persona de contacto: **Jorge Rojo**